

2-tägiges Seminar
6. & 7.11. 2019

Körperkult(ur) unter Jungen*
Ästhetik, Inszenierung, Aneignung



LANDESFACHSTELLE
JUNGENARBEIT
SACHSEN



2-tägiges Seminar
6. & 7.11. 2019

Körperkult(ur) unter Jungen* Ästhetik, Inszenierung, Aneignung



Jungen* unterliegen besonders in ihrer Pubertät deutlich spürbaren und normierten Körperbildern. Was früher zum Großteil mächtige Oberarme, breite Schultern und erhabene Blicke waren, sind heute zusätzlich auch extrem schlanke und gestylte Jungen*körper.

Welche Zugänge gibt es, um mit Jungen* über ihre Körper(inszenierungen) ins Gespräch zu kommen? Wie thematisiere ich dahinter liegende Bilder von Männlichkeiten? Welche Bilder von Männlichkeit habe ich selbst? Wie sensibilisiere ich für vielfältige Körperformen und entlaste davon, immer perfekt sein zu müssen? Wie vermittele und begleite ich Jungen*, sich selbst und den eigenen Körper kennenzulernen und eigene Entscheidungen zu treffen? Welche Körper- und Ernährungsformen halte ich für "gesund" und was hat das mit Attraktivität zu tun?

Ziel des Seminars ist es, Fachkräften neue Impulse zu geben, mit Jungen* und jungen Männern* zum Thema Körperwahrnehmung, (geschlechtliche) Selbstinszenierung, Sport und Gesundheit pädagogisch zu arbeiten.

Zielgruppe des Seminars sind Fachkräfte der sächsischen Kinder- und Jugendhilfe, die mit Jungen* / jungen Männern* professionell in Beziehung stehen.

Methoden: Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Biographiearbeit, Körperübungen mit Körperkontakt als Selbsterfahrung



2-tägiges Seminar
6. & 7.11. 2019

Körperkult(ur) unter Jungen*

Ästhetik, Inszenierung, Aneignung



Zeiten: **Mittwoch, 6. November** 10 – 18 Uhr und **Donnerstag, 7. November** 9 – 17 Uhr
Ort: **Uni im Bauernhaus Goßberg** · Reichenbacher Str. 15 · 09661 Striegistal
Kosten: **90 EUR** (Mitglieder LAG Jungen- und Männerarbeit),
ansonsten **110 EUR**, inklusive Übernachtung im DZ und Verpflegung

Die Referent*innen

Benjamin Donath Bildungsreferent Landesfachstelle Jungenarbeit Sachsen
Alexander Hahne Angestellt bei Jungenarbeit Hamburg e.V. im Projekt „talk about - Sexualität & Gender“ (M.A. Medientechnik, Sexualpädagoge, Medizinischer Fitnesstrainer, Tänzer, Trans*Aktivist)

Information und Anmeldung



Online-Anmeldung

<https://www.juma-sachsen.de/event/koerperkultur-unter-jungen/>
oder auch per **E-Mail** benjamin.donath@juma-sachsen.de

Anmeldeschluss: 16.10. 2019

Landesfachstelle Jungenarbeit Sachsen

Benjamin Donath · **E-Mail** benjamin.donath@juma-sachsen.de

Tel. 0351 792 006 87 **Fax** 0351 792 002 40



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts. Sie wird gefördert durch:

STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ

