



LANDESFACHSTELLE
MÄNNERARBEIT
SACHSEN



ipg Institut für psychosoziale
Gesundheit

VON
**MANN-
GESICHT**
ZU
**MANN-
GESICHT**



Fortbildung
Systemische Männer*beratung

FEB 2021 - SEP 2022
in Leipzig

„MÄNNER* HABEN KEINE PROBLEME, SIE LÖSEN SIE“

Das Augenzwinkern in diesem Spruch bildet doch eine Realität ab: Männern* fällt es oft schwer Schwierigkeiten einzugestehen oder gar sich Hilfe zu suchen. So sind die Klient*innen im Bereich psychosoziale Beratung und Unterstützung überwiegend weiblich. Entsprechend sind Beratungssettings eher an Frauen* als Zielgruppe ausgerichtet und haben deren Bedürfnisse und Kommunikationsformen im Blick. Viele Männer* schreckt dies zusätzlich ab.

Aber auch unabhängig davon vermeiden sie es gern, in Krisensituationen eine Beratungsstelle aufzusuchen. Dinge mit sich selbst auszumachen gehört zu den Standards eines klassischen Männerbildes. Schafft man es nicht, muss man Wege finden, dies zu kompensieren – hier beginnt ein Teufelskreis, der in Risikoverhalten (Alkohol, Straßenverkehr) oder Gewalttätigkeit gegen sich und andere münden kann.

In der Forschung wird dies wesentlich darauf zurückgeführt, dass Jungen* und Männer* beim Aufwachsen den Zugang zu ihren Gefühlen verlernen – ein Phänomen, welches sich trotz Generationswandels hartnäckig hält. Andererseits machen Männer*berater die Erfahrung, dass ihre Klienten* eine hohe Bereitschaft zeigen sich emotional mitzuteilen, wenn das Setting stimmt und der Vertrauensraum groß genug ist.

Welche Qualität muss also Beratung haben, damit sie für Männer* zugänglich wird? Wie kann sie gestaltet werden, damit ihre Inanspruchnahme auch für die Männer* Normalität wird? Die **Fortbildung „Systemische Männer*beratung“** vermittelt, wie eine auf männliche Bedürfnisse zugeschnittene Beratung, Information und Begleitung umgesetzt werden kann und befähigt die Teilnehmer*, zentrale Lebensthemen von Männern* geschlechtersensibel zu bearbeiten.

Mit der vielseitigen Expertise unserer in Männer*arbeit erfahrenen Trainer decken wir die große Bandbreite männlicher (Er)Lebenswelten ab und tragen zur Bereicherung der Beratungslandschaft und zum Einsatz von mehr männlichen Beratern* bei.

AUCH MÄNNER* HABEN PROBLEME – UND LÖSEN SIE GEMEINSAM!

Zielgruppen

Männliche Berater in:

- Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen, Erziehungsberatung, Familien- und Paarberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung
- Therapeutische und psychosoziale Beratungsstellen
- Gesundheits- und Suchtberatungsstellen, AIDS-Hilfe, Trauerarbeit
- Wohnungslosen-/Obdachlosenberatung, Opfer- und Täterberatungsstellen, Straffälligenhilfe
- Berufs- und Arbeitslosenberatung, Bildungs- und Studienberatung
- Beratung in Betrieben/Unternehmensberatung, Schuldnerberatung und nahestehende

Wir berücksichtigen geschlechtliche Vielfalt mit Sternchen. Neben vielen guten Gründen auch, weil es als Selbstbezeichnung in der LSBTTIAQ-Community genutzt wird. Der Gender-Stern macht Geschlechter sichtbar, die nicht in der binären Zuschreibung Frau/Mann aufgehen.



Fortbildung
Systemische Männer*beratung

Fortbildung - Inhalte

Die Fortbildung umfasst zehn thematische Module sowie sechs zusätzliche Supervisionseinheiten; u.a. werden folgende Themen geschlechtersensibel reflektiert:

MODUL 1: GRUNDLAGEN

01.-03. FEB 2021

- Kennenlernen + Lerngruppen-Bildung
- Biographiearbeit
- Beratungskontext, Haltung, Zugänge
- Querschnittsthemen

MODUL 2: GESELLSCHAFTLICHE ENTWICKLUNGEN

29.-31. MÄR 2021

- Männlichkeiten im Wandel
- Biologie und Gesellschaft
- Genderverständnis
- (männliche) Sozialisation
- Rollenbilder, Männer*bilder

1. Supervisionstag 26. APR 2021

MODUL 3: UMGANG MIT GEFÜHLEN

10.-12. MAI 2021

- Emotionen und Körperempfindungen
- Emotionalität begrenzen und halten
- Arten von Gefühlen und Erleben
- emotionale Selbstfürsorge
- eigene Emotionen in der Beratungssituation



2. Supervisionstag 11. JUN 2021

MODUL 4: PARTNERSCHAFT

21.-23. JUN 2021

- Partnerschaftsmodelle
- Interaktion Mann*-Frau*
- Sexualität und Lust
- Dysfunktionsstörungen
- Kommunikation und Beziehungsdynamiken

MODUL 5: KONFLIKTLÖSUNGSSTRATEGIEN

13.-15. SEP 2021

- Gewaltbesetzte Konfliktlösungen
- biographische Gewalterfahrungen
- Männlichkeit als Ressource
- Gewalterfahrungen im öffentlichen/ halböffentlichen Raum
- Männer* als Betroffene von häuslicher Gewalt

3. Supervisionstag 30. SEP 2021



Fortbildung
Systemische Männer*beratung

MODUL 6: FAMILIE

29. NOV - 01. DEZ 2021

- Familienmodelle
- Werdende Väter
- Vater sein, „neue Väter“
- Queere Paare und Kinder
- Interaktion Vater-Tochter, Vater-Sohn
- Transkulturelle Familiengeschichten
- Männer* im übergenerationalen Kontext
- Pflege- und Adoptivfamilien

4. Supervisionstag 17. JAN 2022

MODUL 7: KÖRPER UND GESUNDHEIT

07.-09. FEB 2022

- Gesundheitskonzepte
- Grundlagen von Männer*gesundheit
- Körperlichkeit und Selbstbezug
- Berater und Beratener
- Gesundheitsverhalten und Selbstsorge
- Besondere Herausforderungen für Männer*
- Gesundheitsförderung und Unterstützung

5. Supervisionstag 14. MÄR 2022



MODUL 8: ARBEITSWELT

02.-04. MAI 2022

- Arbeit und männliche Identität, Arbeitslosigkeit
- Arbeitswelt im Wandel, Vereinbarkeit
- Ernährer-Rolle
- Konkurrenz, Hierarchien, Macht/ Gewalt
- Work-Life-Balance
- Berufsausstieg

6. Supervisionstag 30. MAI 2022

MODUL 9: MIGRATION UND MÄNNLICHKEITEN

11.-13. JUL 2022

- Selbstbild / Fremdbild / Medienbilder
- Macht und Diskriminierung
- Weiß-Sein als Ressource
- Unsicherheit im Beratungssetting
- Arbeit mit Sprach- und Kulturvermittler*innen

MODUL 10: KOLLOQUIUM

12.-14. SEP 2022

- eigenes Thema erarbeiten und präsentieren

Fortbildung

Systemische Männer*beratung

Trainer-Team

Die Module werden von folgenden Trainern angeleitet und durchgeführt:



FRANK WÜNSCHE

→ Erziehungswissenschaftler M.A., MSc Supervision u. Coaching, Systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSF), Integrativer Supervisor (EAG), Lehrtherapeut für Systemische Therapie u. Beratung (DGSF)
→ Leitung der Fortbildung

TOBIAS LOHS

→ Soziale Arbeit B.A., Erlebnispädagoge, Trainer für Kompetenzfeststellung und Potentialanalyse, Systemischer Berater i.A.



RALF LEMKE

→ Diplom-Theologe, Systemischer Therapeut und Supervisor, emotionale Persönlichkeitsentwicklung, Krisencoaching, Körper- und SymptomAufstellungen



OLIVER WOLF

→ Dipl. Sozialpädagoge (FH), Psychologie u. Psychotherapie der Familie (M.Sc. i.A.) Syst. Berater (DGSF) Syst. Supervisor (DGSF), syst. Therapeut / Familientherapeut (DGSF), sowie Lehrender für systemische Beratung (DGSF)

STEFAN BEIER

→ Bankkaufmann, Dipl.-Soziologe, Gendertrainer, Männerbildner, Körper- und Bewegungstherapeut. Vorstand der Agentur für Männer eG, Männercoach und Paarberater



ENRICO BISCHOF

→ Diplom Soziologe, Systemischer Einzel-, Paar- und Familien Therapeut (DGSF), Sytemischer Berater (DGSF), Case Manager (DGCC), Erziehungscoach, Männerberater

ÖZCAN KARADENİZ

→ Politikwissenschaftler, Systemischer Berater, langjähriger Trainer im Bereich politischer Bildungsarbeit im Kontext von Migration, Diversity und Empowerment



Fortbildung

Systemische Männer*beratung

Informationen und Anmeldung

Zeit: jeweils Montag 10:00 – 17:00 Uhr,
Dienstag 10:00 – 17:00 Uhr, Mittwoch 9:30 – 15:30 Uhr

Ort: Institut für psychosoziale Gesundheit Leipzig
Ferdinand-Rhode-Str. 34, 04107 Leipzig

Kosten: 4.800 EUR, aufgeteilt auf 20 Monate (240 €/Monat)
(Interessierte Teilnehmende können eine individuelle Förderung über die Sächsische Aufbau Bank beantragen)

Tee, Kaffee und Wasser werden bereitgestellt.
Für das Essen gilt Selbstversorgung; eine Küche ist nutzbar, zudem finden sich einige Möglichkeiten nahe dem Veranstaltungsortes.

Anmeldefrist bis 15. Januar 2021



Anmeldelink:

[Fortbildung Männer*beratung](#)

oder per Mail: joerg.gakenholz@juma-sachsen.de
[bitte angeben: Name, Institution, Rechnungsadresse, Telefon]

Die Teilnahmezahl ist auf 15 Personen begrenzt. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Mail mit kurzen Fragen, um Sie besser kennen zu lernen.

Überweisungen bitte auf folgendes Konto:

Landesfachstelle Männerarbeit Sachsen

IBAN: DE28 8505 0300 0221 0967 44

Verwendungszweck: Männerberatung, Name, Institution



Titelbild: istockphoto /// Flyer-Design: Landesfachstelle Männerarbeit Sachsen

Veranstaltungsort:

IPG Leipzig, Ferdinand-Rhode-Str. 34, 04107 Leipzig

Ansprechpartner:

Jörg Gakenholz, Landesfachstelle Männerarbeit
Tel. 0351- 275 179 25

Veranstaltende:

Landesfachstelle Männerarbeit der LAG Jungen- und Männerarbeit Sachsen e.V. /// Institut für psychosoziale Gesundheit Leipzig



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts:

