



LANDESFACHSTELLE
MÄNNERARBEIT
SACHSEN



Institut für psychosoziale
Gesundheit

VON MANN GESICHT ZU MANN GESICHT



Fortbildung
Systemische Männer*beratung

SEPTEMBER 2021 – MÄRZ 2023
IN LEIPZIG

„MÄNNER* HABEN KEINE PROBLEME, SIE LÖSEN SIE“

Das Augenzwinkern in diesem Spruch bildet doch eine Realität ab: Männern* fällt es oft schwer, Schwierigkeiten einzugestehen oder gar sich Hilfe zu suchen. So sind die Klient*innen im Bereich psychosoziale Beratung und Unterstützung überwiegend weiblich. Entsprechend sind Beratungssettings eher an Frauen* als Zielgruppe ausgerichtet und haben deren Bedürfnisse und Kommunikationsformen im Blick. Viele Männer* schreckt dies zusätzlich ab.

Aber auch unabhängig davon vermeiden sie es gern, in Krisensituationen eine Beratungsstelle aufzusuchen. Dinge mit sich selbst auszumachen gehört zu den Standards eines klassischen Männerbildes. Schafft man es nicht, muss man Wege finden, dies zu kompensieren – hier beginnt ein Teufelskreis, der in Risikoverhalten (Alkohol, Straßenverkehr) oder Gewalttätigkeit gegen sich und andere münden kann.

In der Forschung wird dies wesentlich darauf zurückgeführt, dass Jungen* und Männer* beim Aufwachsen den Zugang zu ihren Gefühlen verlernen – ein Phänomen, welches sich trotz Generationswandels hartnäckig hält. Andererseits machen Männer*berater die Erfahrung, dass ihre Klienten* eine hohe Bereitschaft zeigen sich emotional mitzuteilen, wenn das Setting stimmt und der Vertrauensraum groß genug ist.

Welche Qualität muss also Beratung haben, damit sie für Männer* zugänglich wird? Wie kann sie gestaltet werden, damit ihre Inanspruchnahme auch für die Männer* Normalität wird? Die **Fortbildung „Systemische Männer*beratung“** vermittelt, wie eine auf männliche Bedürfnisse zugeschnittene Beratung, Information und Begleitung umgesetzt werden kann. Sie befähigt die Teilnehmer*, zentrale Lebensthemen von Männern* geschlechtersensibel zu bearbeiten.

Mit der vielseitigen Expertise unserer in Männer*arbeit erfahrenen Trainer* decken wir die große Bandbreite männlicher (Er)Lebenswelten ab und tragen zur Bereicherung der Beratungslandschaft und zum Einsatz von mehr männlichen Berater*innen bei.

AUCH MÄNNER* HABEN PROBLEME – UND LÖSEN SIE GEMEINSAM!

Zielgruppen

Männliche Berater* in:

- Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen, Erziehungsberatungen, Familien- und Paarberatungen, Schwangerschaftskonfliktberatungen
- Therapeutischen und psychosozialen Beratungsstellen
- Gesundheits- und Suchtberatungsstellen, AIDS-Hilfen, Trauerarbeit
- Wohnungslosen-/Obdachlosenberatungen, Opfer- und Täterberatungsstellen, Straffälligenhilfen
- Berufs- und Arbeitslosenberatungen, Bildungs- und Studienberatungen
- Beratungen in Betrieben, Unternehmensberatungen, Schuldnerberatungen

* Wir berücksichtigen geschlechtliche Vielfalt durch die Verwendung des Asterisks. Neben vielen guten Gründen auch, weil es als Selbstbezeichnung in der LSBTTIAQ*-Community genutzt wird. Der Gender-Stern macht Geschlechter sichtbar, die nicht in der binären Zuschreibung Frau/Mann aufgehen.



Fortbildung
Systemische Männer*beratung

Fortbildungsinhalte

Die Fortbildung umfasst zehn thematische Module sowie sechs zusätzliche Supervisionseinheiten; u.a. werden folgende Themen geschlechtersensibel reflektiert:

Modul 1_ 13.-15.09.2021

- Kennenlernen + Lerngruppen-Bildung
 - Biographiearbeit
 - Beratungskontext, Haltung, Zugänge
 - Querschnittsthemen
 - Trainer: Frank Wünsche
-

1. Supervisionstag, 27.09.2021

Modul 2_ 29.11.-01.12.2021

- Männlichkeiten im Wandel
 - Biologie und Gesellschaft
 - Genderverständnis
 - (männliche) Sozialisation
 - Rollenbilder, Männer*bilder
 - Trainer: Tobias Lohs
-

2. Supervisionstag 17.01.2022

Modul 3_ 07.-09. 02.2022

- Emotionen und Körperempfindungen
 - Emotionalität begrenzen und halten
 - Arten von Gefühlen und Erleben
 - emotionale Selbstfürsorge
 - eigene Emotionen in der Beratungssituation
 - Trainer: Ralf Lemke
-



3. Supervisionstag 14.03.2022

Modul 4_ 02.-04. 05.2022

- Partnerschaftsmodelle
 - Interaktion Mann*-Frau*
 - Sexualität und Lust
 - Dysfunktionsstörungen
 - Kommunikation und Beziehungsdynamiken
 - Trainer: Oliver Wolf
-

4. Supervisionstag 30.05.2022

Modul 5_ 04.-06.07.2022

- Gewaltbesetzte Konfliktlösungen
 - biographische Gewalterfahrungen
 - Männlichkeit als Ressource
 - Gewalterfahrungen im öffentlichen/ halböffentlichen Raum
 - Männer* als Betroffene von häuslicher Gewalt
 - Trainer: Frank Wünsche
-

**VONMANNGESICHT
ZUMANNGESICHT**

13. September 2021 – 15. März 2023
Fortbildung Systemische Männerberatung

Modul 6_ 12.-14. 09.2022

- Familienmodelle
- Werdende Väter
- Vater sein, „neue Väter“
- Queere Paare und Kinder
- Interaktion Vater-Tochter, Vater-Sohn
- Transkulturelle Familiengeschichten
- Männer* im übergenerationalen Kontext
- Pflege- und Adoptivfamilien
- Trainer: Oliver Wolf

5. Supervisionstag 26.09.2022

Modul 7_ 07.-09.11.2022

- Gesundheitskonzepte
- Grundlagen von Männer*gesundheit
- Körperlichkeit und Selbstbezug
- Berater und Beratener
- Gesundheitsverhalten und Selbstsorge
- Besondere Herausforderungen für Männer*
- Gesundheitsförderung und Unterstützung
- Trainer: Stefan Beier

Modul 8_ 05.-07.12.2022

- Arbeit und männliche Identität, Arbeitslosigkeit
- Arbeitswelt im Wandel, Vereinbarkeit
- Ernährer-Rolle
- Konkurrenz, Hierarchien, Macht/ Gewalt
- Work-Life-Balance
- Berufsausstieg

Trainer: Enrico Bischof

6. Supervisionstag 16.01.2023

Modul 9_ 06.-08.02.2023

- Selbstbild / Fremdbild / Medienbilder
- Macht und Diskriminierung
- Weiß-Sein als Ressource
- Unsicherheit im Beratungssetting
- Arbeit mit Sprach- und Kulturvermittler*innen

Trainer: Özcan Karadeniz

Modul 10_Kolloquium 13.-15.03.2023

- eigenes Thema erarbeiten und präsentieren
-



VONMANNGESICHT
ZUMANNGESICHT

13. September 2021 – 15.03.2023

Fortbildung Systemische Männerberatung

Trainer-Team

Die Module werden von folgenden Trainern angeleitet und durchgeführt:

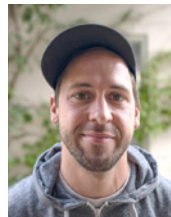


FRANK WÜNSCHE

→ Erziehungswissenschaftler M.A., MSc Supervision u. Coaching, Systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSF), Integrativer Supervisor (EAG), Lehrtherapeut für Systemische Therapie u. Beratung (DGSF)
→ Leitung der Fortbildung

TOBIAS LOHS

→ Soziale Arbeit B.A., Erlebnispädagoge, Trainer für Kompetenzfeststellung und Potentialanalyse, Systemischer Berater, Traumapädagoge



RALF LEMKE

→ Diplom-Theologe, Systemischer Therapeut und Supervisor, emotionale Persönlichkeitsentwicklung, Krisencoaching, Körper- und SymptomAufstellungen



OLIVER WOLF

→ Dipl. Sozialpädagoge (FH), Psychologie u. Psychotherapie der Familie (M.Sc. i.A.) Syst. Berater (DGSF) Syst. Supervisor (DGSF), syst. Therapeut / Familientherapeut (DGSF), sowie Lehrender für systemische Beratung (DGSF)

STEFAN BEIER

→ Bankkaufmann, Dipl.-Soziologe, Gendertrainer, Männerbildner, Körper- und Bewegungstherapeut. Vorstand der Agentur für Männer eG, Männercoach und Paarberater



ENRICO BISCHOF

→ Diplom Soziologe, Systemischer Einzel-, Paar- und Familien Therapeut (DGSF), Systemischer Berater (DGSF), Case Manager (DGCC), Erziehungscoach, Männerberater

ÖZCAN KARADENİZ

→ Politikwissenschaftler, Systemischer Berater, langjähriger Trainer im Bereich politischer Bildungsarbeit im Kontext von Migration, Diversity und Empowerment



Informationen und Anmeldung

Zeit: jeweils Montag 10:00 – 17:00 Uhr,
Dienstag 10:00 – 17:00 Uhr, Mittwoch 9:30 – 15:30 Uhr

Ort: Institut für psychosoziale Gesundheit Leipzig
Ferdinand-Rhode-Str. 34, 04107 Leipzig

Kosten: 4.800 EUR, aufgeteilt auf 20 Monate (240 €/Monat)
(Interessierte Teilnehmende können eine individuelle Förderung über landesspezifische Programme beantragen)

Tee, Kaffee und Wasser werden bereitgestellt.
Für das Essen gilt Selbstversorgung; eine Küche ist nutzbar, zudem finden sich einige Möglichkeiten nahe dem Veranstaltungsort.

Anmeldefrist bis 1. September 2021



AnmeldeLink:

[Fortbildung Männer*beratung](#)

oder per Mail: matthias.mack@juma-sachsen.de

[bitte angeben: Name, Institution, Rechnungsadresse, Telefon]

Die Teilnahmezahl ist auf 15 Personen begrenzt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigungsmail von uns. Außerdem senden wir Ihnen vor dem Start der Fortbildung eine Mail mit kurzen Fragen, um Sie besser kennen zu lernen.

Überweisungen bitte auf folgendes Konto:

Landesfachstelle Männerarbeit Sachsen

IBAN: DE28 8505 0300 0221 0967 44

Verwendungszweck: Männerberatung, Name, Institution



Titelbild: istockphoto /// Flyer- Design: Landesfachstelle Männerarbeit Sachsen

Veranstaltungsort:

IPG Leipzig, Ferdinand-Rhode-Str. 34, 04107 Leipzig

Ansprechpartner:

Matthias Mack, Landesfachstelle Männerarbeit

Tel. 0351-27514553 // 0173-26 06 591

Veranstaltende:

Landesfachstelle Männerarbeit bei der LAG Jungen- und Männerarbeit Sachsen e.V. /// Institut für psychosoziale Gesundheit Leipzig



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts:

